



MATEŘSKÁ ŠKOLA
ROZMARÝNEK

Vážení rodiče,
děti se už od malička učí stravovacím návykům a důsledky špatného stravování v dětství se pak mohou projevit v i dospělosti. Proto kvalitní stravování Vašich dětí považujeme za velmi důležitou součást činnosti naší mateřské školy.

V přípravě pokrmů upouštíme od surovin obsahujících zbytečné přísady jako jsou některá „éčka“, glutaman, konzervanty, umělá barviva atd.

Tyto suroviny nakupujeme od českých prodejců s certifikací o bezpečnosti a vysoké kvalitě potravin. Jde zejména o těstoviny, přírodní ovocné šťávy a čaje, koření, mouky, olej apod. Polotovary s výjimkou bramborového těsta nepoužíváme vůbec, a proto i pečivo odebíráme čerstvé z regionálních pekáren. Stejně tak i maso a výrobky z něj z velké části nakupujeme v místních řeznictvích.

Ve smyslu nápaditosti pokrmů vaříme nejen klasická jídla, ale zařazujeme netradiční přílohy a další nové pokrmy vhodné pro děti.

Žkousíme různé kombinace a úpravy surovin s cílem, aby jídlo bylo nutričně vyvážené a dětem zároveň chutnalo.

Příprava pokrmů v naší školce samozřejmě podléhá i souboru Nutričního doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR, které naši činnost pravidelně vyhodnocuje a schvaluje.